

# TRAIL de Saint Didier 2025

## Règlement de l'épreuve

### Art. 1 : L'organisateur

Le Trail de Saint Didier est organisé par Les Mollets Pétilnants (association loi 1901) domicilié à Hôtel de Ville 84210 Saint Didier.

### Art. 2 : Date

Il se déroulera le dimanche 05 octobre 2025 à Saint Didier dans les Monts du Vaucluse.

### Art. 3 : Montant des Inscriptions

- « **Trail Elite** » : 30 € jusqu'au 07/09 - 33 € jusqu'au 27/09 - 36 € à compter du 29/09
- « **Trail Expert** » : 20 € jusqu'au 07/09 - 23 € jusqu'au 27/09 - 26 € à compter du 29/09
- « **Trail nature - DUO** » : 28 € jusqu'au 07/09 - 31 € jusqu'au 27/09 - 34 € à compter du 29/09
- « **Trail Nature** » : 15 € jusqu'au 07/09 - 16 € jusqu'au 27/09 - 17 € à compter du 29/09
- « **Trail Découverte** » : 10 € jusqu'au 07/09 - 11 € jusqu'au 27/09 - 12 € à compter du 29/09

Inscriptions en ligne jusqu'au 03 octobre – 20h00.

Le nombre maximum de participants est limité à 1000 coureurs sur l'ensemble des parcours.

Nombre de dossards disponibles par distance :

- 150 coureurs sur le 8 km
- 300 coureurs sur le 13 km
- 100 équipes (200 coureurs) sur le Duo 13 km
- 250 coureurs sur le 26 km
- 100 coureurs sur le 44 km

### Art. 4 : Licence ou Certificat médical

Conformément aux articles L 231-3 du code du sport et L 3622-2 du code de la santé publique, toute participation est soumise à la fourniture obligatoire par les participants :

pour les **majeurs** :

- d'un **PPS** (Parcours Prévention Santé), datant de **moins de 3 mois à la date de la compétition** ;
- d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. Les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées.

pour les mineurs :

- d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. Les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées.
- d'un questionnaire santé relatif à son état de santé dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et du ministre chargé des sports, renseigné conjointement par l'athlète et les personnes exerçant l'autorité parentale. Les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur attestent auprès de l'organisateur que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la discipline concernée datant de moins de six mois.

### Art. 5 : Inscriptions

Les inscriptions sont possibles via une plateforme d'inscription en ligne.

Les inscriptions "en ligne" s'effectuent sur le site [www.mollets-petillants.fr](http://www.mollets-petillants.fr) ou [www.jf-chronotrail.fr](http://www.jf-chronotrail.fr) jusqu'au **03 octobre 2025 à 20h00**.

Pour être effective, l'inscription doit comporter tous les documents (bulletin et PPS / licence) et le règlement effectué.

Pour finaliser l'inscription en ligne, le PPS ou copie de licence doit être téléchargé ou le cas échéant adressé séparément par mail à [traildestdidier@mollets-petillants.fr](mailto:traildestdidier@mollets-petillants.fr).

**Aucune inscription sur place ne sera assurée. Inscription en ligne obligatoire.**

#### **Art. 6 : Les catégories**

Le Trail de Saint Didier est ouvert aux Hommes et Femmes, catégories :

Cadet : 2009 - 2010  
Junior : 2007 - 2008  
Espoir : 2004 à 2006  
Senior : 1987 à 2003  
Vétérans 1 : 1977 - 1986  
Vétérans 2 : 1967 - 1976  
Vétérans 3 : 1957 - 1966  
Vétérans 4 : 1947 - 1956  
Vétérans 5 : 1946 et avant

Peuvent participer au :

**Parcours « Trail Élite »** : Vétérans, Seniors, Espoirs

**Parcours « Trail Expert »** : Vétérans, Seniors, Espoirs,

**Parcours « Course Nature - DUO »** : Vétérans, Seniors, Espoirs, Juniors

**Parcours « Course Nature »** : Vétérans, Seniors, Espoirs, Juniors

**Parcours « Course Découverte »** : Vétérans, Seniors, Espoirs, Juniors, Cadets

#### **Art. 7 : Limites d'âge**

Conformément à la réglementation FFA 2024-2025 prenant en compte la notion de km-effort (100 m dénivelé = 1 km parcouru), la participation est limitée :

- à partir de la catégorie **Espoir** pour le 44 km
- à partir de la catégorie **Espoir** pour le 26 km
- à partir de la catégorie **Junior** pour le 13 km et le DUO
- à partir de la catégorie **Cadet** pour le 8 km

#### **Art. 8 : Retrait des dossards**

- Samedi 04/10 de 14h à 17h pour toutes les distances
- Dimanche 05/10 de 7h00 à 09h45 pour toutes les distances

Fermeture des guichets 10 mn avant chaque vague de départ.

Le départ sera donné devant la salle des fêtes, place neuve à :

**7h30 pour le 44 km**  
**9h00 pour le 26 km**  
**10h00 pour le 13 km**  
**10h15 pour le Duo 13 km**  
**10h30 pour le 8 km**

#### **Art. 9 : Parcours**

4 parcours sont proposés aux coureurs.

**Parcours «Trail Élite »** : 44 Km et + 1950 m de dénivelé

**Parcours «Trail Expert »** : 26 Km et + 1100 m de dénivelé

**Parcours «Course Nature » et « DUO »** : 13 Km et + 380 m de dénivelé

**Parcours «Course Découverte »** : 8 Km et + 280 m de dénivelé

Ils pourront comporter des parties techniques signalées par les organisateurs où chaque coureur devra faire preuve de prudence et se conformer aux consignes de sécurité dictées par l'organisation lors du briefing obligatoire, 10 minutes avant le départ.

Il est rappelé aux coureurs que le code de la route devra être appliqué de façon inconditionnelle sur les portions de

voie publique (ouverte à la circulation).

L'accompagnement par un animal ou une personne en VTT est interdit.

Le balisage sera effectué la veille et finalisé le jour même. Celui-ci sera effectué avec justesse afin de respecter au mieux l'environnement.

#### **Art. 10 : Récompenses / Podiums**

La remise des prix se déroulera place neuve devant la salle des fêtes (ou à l'intérieur si mauvais temps).

Les horaires prévisionnels seront les suivants :

**Parcours Course nature et Découverte** : à partir de 11h30

**Parcours Trail Expert** : à partir de 12h00

**Parcours Trail Elite** : à partir de 12h30 ou dès que les podiums scratch hommes et femmes sont constitués et ensuite au fur et à mesure des arrivées pour les catégories.

Seront récompensés :

**Les 3 premiers Hommes et Femmes de chaque parcours**

**Les 1ères équipes de chaque catégorie pour le DUO 13 km (Homme, Femme, Mixte)**

**Uniquement le 1er Homme et Femme de chaque catégorie (pas de cumul avec le scratch) pour les courses Solo.**

#### **Art. 11 : Points ITRA**

Le Trail Elite (44 km) et le Trail Expert (26 km) sont inscrits au calendrier ITRA.

A ce titre, ils feront l'objet d'attribution de points :

- Trail ELITE : 2 points ITRA
- Trail EXPERT : 1 point ITRA

#### **Art. 12 : Matériel / Ravitaillements**

Les concurrents devront s'équiper en fonction des conditions météorologiques.

##### **Trail Elite 44 km**

- Km 22 : solide
- km 36 : point d'eau

##### **Trail Expert 26 km**

- Km 10 : solide
- km 21 : point d'eau

##### **Trail Nature 13 km (et Duo)**

- Km 9 : solide

##### **Trail Découverte 8 km**

- Km 5 : solide

**Aucun gobelet ne sera fourni sur les ravitaillements.**

**Obligatoire sur le Trail Expert et le Trail Elite** : Une paire de chaussures adaptée au trail, un ravitaillement personnel dont volume liquide minimum 1l (parcours en semi-autosuffisance), couverture de survie et sifflet.

**Conseillé** : Casquette, une paire de lunette, un téléphone portable, une veste anti-pluie (en fonction des conditions météo) ou un coupe-vent...

Les bâtons sont tolérés sur le 44 km à partir du 3<sup>ème</sup> km uniquement et dans le respect des autres coureurs.

**Le concurrent s'engage à posséder le matériel obligatoire sur lui durant la totalité de l'épreuve et à le présenter sur toute demande de vérification du comité d'organisation.**

#### **Art. 13 : Sécurité**

La sécurité est assurée par des secouristes, un médecin et des contrôleurs positionnés sur les parcours.

Le tracé est balisé à l'aide de flèches et rubalise. La sécurité est assurée par des signaleurs tout au long du parcours. Des postes de ravitaillement sont installés sur le parcours et au niveau de l'aire d'arrivée. Les pelotons sont fermés par des membres de l'organisation.

Tout abandon doit être signalé aux organisateurs par le coureur souhaitant abandonner. Tout participant souhaitant

abandonner et sortant du parcours établi sans en avoir prévenu les organisateurs se met immédiatement hors course et ne pourra tenir les organisateurs pour responsable en cas d'accident ou de litige. Tout participant se doit de signaler un coureur en difficulté au signaleur le plus proche et de lui porter secours si nécessaire.

Une équipe de secouristes est mandatée et positionnée dans l'aire d'arrivée.

#### **Art. 14 : Barrières horaires, contrôles et abandons**

Les Coureurs seront mis hors course et leur dossard retiré en cas de dépassement de temps aux barrières horaires suivantes.

##### **Sur le parcours Elite (44 km) :**

- Ermitage de St Gens – km 22 : fermeture à 11h00 (soit 3h30 de course)
- La Nauque – km 36 : fermeture à 13h30 (soit 6h00 de course)

##### **Sur le parcours Expert (26 km) :**

- La Nauque – km 21 : fermeture à 12h30 (soit 3h30 de course)

Ces barrières horaires peuvent être modifiées en cours d'épreuve en fonction des conditions météorologiques.

Pas de barrière horaire sur les parcours Course Nature et Course Découverte.

En cas d'abandon, le dossard sera retiré et le coureur est tenu d'attendre le serre-file ou un contrôleur pour regagner ensemble l'arrivée, selon le lieu de l'abandon il pourra être rapatrié en véhicule, vous pouvez aussi regagner l'arrivée par vos propres moyens sous votre entière responsabilité.

Un serre-file fermera les parcours.

Les coureurs ne sont pas autorisés à quitter les parcours balisés.

En cas de non-passage à un point de contrôle, le coureur sera disqualifié ; des contrôles ont lieu sur les parcours.

#### **Art. 15 : Respect de l'environnement**

Les parcours du trail se situent dans des zones naturelles et préservées des Monts de Vaucluse.

Tout coureur surpris en train de jeter des emballages, tubes de gel ou toute autre chose sera immédiatement disqualifié.

#### **Art. 16 : Mauvais temps**

En cas de très mauvais temps, le parcours Elite sera annulé, les inscriptions reportées sur le Trail Expert.

Aucun changement sur les parcours Course Découverte et Course Nature.

**Art. 17 : Sanctions** - Les organisateurs se réservent le droit de refuser le départ ou d'arrêter tout concurrent ayant un comportement pouvant constituer un danger pour lui-même ou les autres concurrents (respect du code de la route notamment) ou ne respectant pas autrui et/ou l'environnement (dégradation, jet de détritus, emballages ou toute autre produit ou matière en dehors des zones de ravitaillement situées sur le parcours).

**Art. 18 : Annulation** – Les organisateurs se réservent le droit d'annuler tout ou partie de la manifestation s'ils jugent que les conditions météorologiques ne garantissent pas une sécurité maximale pour l'ensemble des concurrents ou si les conditions sanitaires l'imposent.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation de la course ou de disqualification.

Un report de l'inscription sur l'édition suivante sera proposé aux concurrents.

**Art. 19 : Remboursement** – uniquement pour raison médicale et sur envoi d'un certificat médical attestant de l'incapacité à participer à l'épreuve. Un report sur l'édition suivante ou un remboursement avec retenue forfaitaire de 5€ seront possibles.

**Transfert de dossard** : uniquement pour raison médicale et sur envoi d'un certificat médical attestant de l'incapacité à participer à l'épreuve.

#### **Art. 20 : Assurance responsabilité civile**

Les organisateurs ont contracté auprès de la MAIF une police d'assurance couvrant en responsabilité civile les

membres de l'organisation. Il est rappelé aux concurrents **l'obligation** d'être assuré individuellement par un contrat couvrant sa responsabilité civile et recommandé d'être assuré personnellement en cas d'accident corporel (auprès de leur fédération ou de leur compagnie d'assurance).

Les organisateurs ne peuvent être tenus responsables en cas d'accident ou de défaillance consécutive à un mauvais état de santé, à une préparation insuffisante ou à un comportement irresponsable, ni en cas de vol.

#### **Art. 21 : Port et échange du dossard**

Le dossard doit être visible afin que le N° soit facilement identifiable, attention les épingles pour la fixation ne sont pas fournies.

Les dossards sont nominatifs, veuillez à ne pas les échanger.

L'article 313-6-2 du code pénal vise à sanctionner de 15.000 € d'amende, le "fait de vendre ou d'exposer en de la vente ou de la cession ou de fournir les moyens en vue de vendre ou la cession des titres d'accès à une manifestation sportive [...] sans l'autorisation de l'organisateur de la manifestation". L'organisateur décline toute responsabilité pour tout coureur participant à la course sous le nom d'une tierce personne. Le coureur non inscrit s'expose à des poursuites judiciaires (Usurpation d'identité).

#### **Art. 22 : Animaux**

Les coureurs de tous les parcours ne sont pas autorisés à être accompagnés de leur chien.

#### **Art. 23 : Modification du règlement**

Le comité d'organisation se réserve le droit de modifier le règlement, le parcours et les horaires.

#### **Art. 24 : Règlementation FFA**

Le Trail de Saint Didier se déroulera en conformité avec la réglementation des courses hors stade de la Fédération Française d'Athlétisme.

Le présent règlement vise à la protection des participants et de l'environnement.

**Art. 25 : Droits d'image** - Par l'acceptation de ce règlement, les concurrents donnent aux organisateurs l'autorisation d'utiliser et de diffuser librement toute image ou vidéo de la manifestation.

#### **Art. 26 : Protection des données à caractère personnel**

En s'inscrivant au Trail de St Didier, les concurrents consentent à communiquer certaines de leurs données à caractère personnel qui seront traitées conformément au règlement (UE) 2016/679 du Parlement européen et du Conseil du 27 avril 2016 relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel et à la libre circulation de ces données (RGPD).

##### **Art. 26.1 Nature des données collectées**

Ces données à caractère personnel sont les suivantes : nom, prénom, année de naissance, adresse e-mail, numéro de téléphone, ville de résidence, catégorie et temps de course.

##### **Art. 26.2 Finalités du traitement**

Ce traitement de données est nécessaire à la bonne organisation de la course et, en particulier, à la mise en ligne des préinscrits et inscrits et à la communication publique des résultats.

En outre, l'adresse e-mail peut être utilisée à des fins de prospection pour la participation à d'autres manifestations sportives.

##### **Art. 26.3 : Destinataires du traitement**

Seuls sont destinataires de ces données à caractère personnel :

- l'organisateur de la course ;
- la ou les personnes en charge du chronométrage ;
- éventuellement, des organismes de presse (concernant uniquement vos nom, prénom, catégorie et temps de course).

##### **Art. 26.4 : Durée du traitement**

Les données à caractère personnel seront conservées le temps strictement nécessaire à l'organisation de la course et à la prise de connaissance par les inscrits de leurs résultats. Le responsable du traitement – l'organisateur de la course – s'engage à supprimer les données à caractère personnel dans un délai maximum de deux mois et les résultats dans un délai de dix ans après la date de la manifestation.

**Art. 26.5 : Droits des personnes**

- Dans le cadre de ce traitement de données à caractère personnel, vous disposez des droits suivants :
- droit d'accès (droit d'obtenir communication des données traitées et des caractéristiques des traitements) ;
- droit à la rectification (droit de solliciter la correction des informations inexactes et/ou incomplètes) ;
- droit à l'effacement (droit de demander l'effacement de vos données lorsque leur conservation n'est plus fondée) ;
- droit à la limitation (droit de demander la suspension du traitement) ;
- droit à la portabilité (droit de récupérer vos données dans un format structuré pour les transmettre à un autre responsable du traitement) ;
- droit de s'opposer pour des raisons tenant à votre situation particulière et, pour les données traitées à des fins de prospection, droit de s'opposer à tout moment au traitement.

Si l'un de ces droits vous paraît ne pas avoir été respecté, il vous est possible d'adresser une réclamation à la Commission nationale de l'informatique et des libertés (CNIL) :

**3 place de Fontenoy  
TSA 80715  
74334 Paris Cedex 07  
01 53 73 22 22  
[www.cnil.fr](http://www.cnil.fr)**

**Art. 27 : Connaissance et acceptation du règlement**

**En faisant acte d'inscription, par courrier ou en ligne, vous reconnaissez avoir pris connaissance du règlement et vous vous engagez à le respecter.**

**Fait à Saint Didier, le 28/09/2025**